

# Trainingsplan ab 1.9..2019

- Montag:        B: 18:15-19:45 Uhr, Skiclub  
                  C1: 18 bis 19.30 Uhr, Emslandstadion(ganzjährig)  
                  F1: 17 bis 18 Uhr, Skiclub  
                  Minikicker: 17 bis 18 Uhr, Skiclub
- Dienstag:      E2: 17 bis 18.30 Uhr, Skiclub (halber Platz)  
                  D: 17:30 bis 19 Uhr, Skiclub (halber Platz)  
                  3.Herren: 19 bis 21 Uhr Skiclub
- Mittwoch:     F2: 17 bis 18:30, Skiclub  
                  E1: 17:30 bis 19 Uhr, Skiclub  
                  B+C: 17.30 bis 19 Uhr, Emslandstadion(ganzjährig)  
                  2.Herren: 19 bis 20.30 Uhr, Emslandstadion(ganzjährig)  
                  1.Herren: 19 bis 21 Uhr, Skiclub
- Donnerstag:    D 18-19:30 Uhr, Skiclub  
                  Alte Herren: 19.15 bis 21 Uhr, Skiclub
- Freitag:        F1: 17 bis 18.30 Uhr, Skiclub  
                  E2: 15.30 bis 17 Uhr, Skiclub  
                  E1: 16 bis 17.30 Uhr, Skiclub  
                  3.Herren: 18-20 Uhr, Emslandstadion(ganzjährig)  
                  2.Herren: 18 bis 19:30 Uhr, Skiclub  
                  1.Herren: 19.15 bis 21 Uhr, Skiclub

# Hallenplan Winter 2019/ 2020

Montag: C: 16:30 bis 18 Uhr, Elisabethhalle

Minikicker: 17:30 bis 18:30 Uhr, Grüterschule

Dienstag: E2: 16:30 bis 18 Uhr, Elisabethhalle

D: 18 bis 19:30 Uhr, Elisabethhalle

F1: 17 bis 18 Uhr, KvG Halle

Mittwoch: B: 18 bis 20 Uhr, Diohalle

Donnerstag:

Freitag: E1: 16:30 bis 17:30, Elisabethhalle

F2: 16 bis 17:30 Uhr, Grüterschule

F1: 16 bis 17 Uhr, Jowi Halle

E2: 15:30 bis 17 Uhr, KvG Halle